

## Señales y síntomas

Algunas arritmias no causan ningún síntoma. Otras se anuncian bastante claramente, a veces con la sensación única de que el corazón está a la carrera. Otras arritmias, en cambio, causan síntomas que no están relacionados de una manera obvia al corazón, por ejemplo, aturdimiento o mareo. La mayoría de las personas adultas, en algún momento, experimenta cambios breves e inofensivos del ritmo del corazón. Ciertas arritmias, especialmente aquéllas que duran lo suficiente como para afectar el funcionamiento del corazón, pueden ser serias o fatales.

### Palpitación o latido saltado

Aunque pueda parecer que el corazón se ha perdido un latido, lo que en realidad ocurre es que el corazón tiene un latido prematuro (un latido adicional que ocurre antes de tiempo), lo cual puede resultar en una pausa – el “latido saltado”.

### Aleteo o flúter auricular

La sensación de revoloteo, de que el corazón late o palpita con fuerza, se debe normalmente a series de “latidos saltados” que ocurren en rápida sucesión.

### Latido lento del corazón – Bradicardia

Si el latido del corazón es demasiado lento –un ritmo de menos de 60 latidos por minuto generalmente se considera lento–, no fluye suficiente sangre rica en oxígeno a través del cuerpo. Por lo tanto, tiene sentido que los síntomas de un latido del corazón lento sean:

- Fatiga
- Mareo

- Aturdimiento
- Desmayo o casi desmayo

### Latido rápido del corazón – Taquicardia

Si el latido del corazón es demasiado rápido –un ritmo de más de 100 latidos por minuto generalmente se considera rápido–, las cámaras bajas o ventrículos no tienen bastante tiempo para llenarse de sangre y por esto no pueden bombear sangre eficazmente al resto del cuerpo. Cuando esto ocurre, algunas personas sienten lo siguiente:

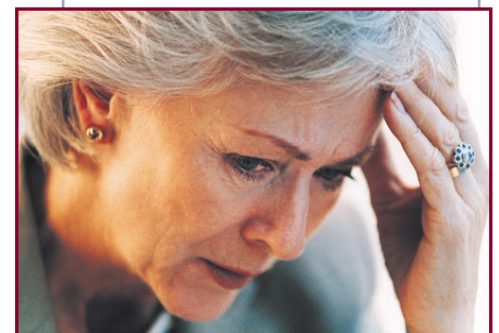
- El corazón se salta un latido
- El corazón late fuera de ritmo
- Palpitaciones
- Acción rápida del corazón
- Falta de aire al respirar
- Dolor del pecho
- Mareo
- Aturdimiento
- Desmayo o casi desmayo
- Ritmo caótico, agitado o irregular **continúa** ➔

### SEÑALES ELÉCTRICAS

Cada corazón tiene un sistema eléctrico dispuesto a lo largo de su tejido muscular. El nódulo sinusal, a menudo llamado el marcapasos natural del corazón, contiene las células eléctricas más activas y comienza los latidos del corazón.

Otros nódulos son los responsables de transmitir señales a las diferentes secciones del corazón. Por ejemplo, la función del nódulo auriculoventricular es transmitir señales de las cámaras superiores, llamadas aurículas, a las cámaras inferiores, llamadas ventrículos.

Un problema en un nódulo o en cualquier punto del circuito eléctrico puede interrumpir la regularidad del latido del corazón y causar una arritmia. El latido del corazón puede volverse demasiado rápido o demasiado lento y puede ser caótico o constante. Los síntomas varían según el tipo de cambio de ritmo.



[www.HRSpatients.org](http://www.HRSpatients.org)

## Señales y síntomas página 2

*Los latidos de corazón repentinamente rápidos, irregulares y caóticos pueden ser una señal del tipo más peligroso de arritmia, la fibrilación ventricular. Ésta es la causa principal de muerte cardíaca súbita. En un lapso de segundos, el individuo pierde el conocimiento y, si no recibe de inmediato tratamiento de emergencia, se muere en cuestión de minutos.*

### **Casi Desmayo – Presíncope**

A veces las personas experimentan síntomas antes de desmayarse. El presíncope puede ser una señal de un trastorno del ritmo del corazón y debe ser evaluado cuidadosamente.

- Mareo, aturdimiento o vértigo
- Visión borrosa o estrecha (en túnel)
- Sudor
- Náusea y/o vómitos
- Dolor de estómago/  
incomodidad abdominal
- Palpitación del corazón
- Dolor de cabeza
- Confusión y/o dificultad para hablar claramente o coherentemente

### **Desmayo – Síncope**

Los desmayos relacionados con un trastorno del ritmo del corazón son más propensos a ocurrir repentinamente y sin indicios de advertencia que los desmayos relacionados con otras causas, como deshidratación o bajo nivel de azúcar en la sangre. Cualquier pérdida súbita del conocimiento debe ser evaluada por un médico.

En algunos casos, el desmayo es la única señal de advertencia de una arritmia capaz de causar la muerte cardíaca súbita.